

Bar Lupi *

Ruhetag: Mittwoch | Tel: +39 0765 277008

Das Restaurant liegt sehr malerisch im Herzen von Farfa; auf der großen Terrasse sitzt man ganz wunderbar. Die Speisekarte hat sich in den letzten zwanzig Jahren nicht geändert, warum soll man Bewährtes auch ändern? Die Pasta ist hervorragend, besonders unser Favorit Tagliatelle al ragu oder ai funghi porcini. Die Pizza ist eher neapolitanisch, mit dickerem Rand, schmeckt aber sehr gut. Empfehlenswert auch die Salsicce. Die Vorspeisen sind nach unserer Meinung überschaubar und zu teuer geraten. Gelegentlich gibt es Tagesgerichte, insbesondere **Gnocchi**.

La Pasta del Priore

Ruhetag: Montag - Mittwoch | Tel: +39 338 311 3489

Geöffnet: Do 9.00 - 17.00, Fr 10.00 - 17.30, Sa 10.00 - 18.00, So 11.00 - 15.30

Man kann hier im Laden sehr gute Pasta kaufen und im Restaurant auch essen. Auf der Straße vor dem Lokal können etwa 30 Leute sitzen.

La Taverna del Monaco

Ruhetag: Montag | Tel: +39 0765 277026

Geöffnet: Di - So 8.30 - 20.00

Das Lokal liegt im Innenhof der Abtei. Die Atmosphäre im Klosterinnenhof ist außerordentlich beschaulich. Im Angebot sind Kaffee und Getränke, aber auch Speisen (Tagesgericht auf einer Tafel im Eingang).

La Badiola *

Ruhetag: Montag - Mittwoch | Tel: +39 0765 277218

Geöffnet: Do - Fr 19.30 - 22.00, Sa - So 12.30 - 15.00 und 19.30 - 22.00

Die Pizza ist sehr gut und die Pasta auch, v.a. die Ravioli a salvia e burro. Der Hauswein ist trinkbar. Draußen im Garten findet man eine wohltuende Atmosphäre.

Il Poggetto * *

Ruhetag: keinen | Tel: +39 0765 488551

Geöffnet: 12.30 - 15.00 und 19.30 - 23.00

Auf dem Weg zum Bahnhof liegt es am zweiten kleinen Kreisverkehr. Hier isst man sehr gut: Vorspeisen, Fleisch, Fisch, Nudeln und neben anderen Dolci eine überzeugende CREMA CATALANA als Nachspeise. Weißer Hauswein ist offen nur als FRIZZANTE oder FERMO erhältlich. Das Lokal ist außerordentlich gut besucht, eine Voranmeldung also angeraten („Posso prenotare un tavolo per x persone alle sette?“). Bestes Preis-Leistungs-Verhältnis!

Puro Pizza and Food

Ruhetag: Montag | Tel. +39 392 586 1124

Geöffnet: Di - So 19.30 - 00.00

Am ovalen Kreisverkehr in Passo Corese fahren Sie fast einmal herum, nehmen aber die Ausfahrt vor unserer (Name: Salaria Vecchia). Nach einem Agrifer links und einem Holzladen rechterhand biegen Sie nach 400 m nach links die Zona industriale artigianata ab und genau an der linken Ecke finden Sie im hohen Gebäude oberhalb der Palestra das Restaurant. Es gibt eine Dachterrasse mit Tischen draußen. Hier kann man sehr gut Fleisch essen, ebenso Pizza, auch die Antipasti fritti sollen sehr gut schmecken.

La Locanda delle Noci * * (Via Ternana 30, Passo Corese)

Ruhetag: Montag | Telefon: +39 348 236 7883

Geöffnet: Di - Fr 10.00 - 14.30 und 17.00 - 22.30 , Sa - So 17.30 - 22.30

In Passo Corese vom COOP aus rechts in Richtung AMAZON auf die TERNANA (Straße Richtung Terni, Poggio Mirteto) fahren. Nach einem kleinen Kreisverkehr (geradeaus) liegt es auf der rechten Straßenseite. Von vorne sieht es nicht gerade einladend aus, aber es hat nach hinten draußen eine nette Terrasse und man isst dort sehr gut. Die Pizzen sind hervorragend. Auf der Karte stehen auch einige günstige Pasta-Gerichte (6-8 €) sowie Antipasti. Fleisch gibt es vom Holzgrill.

Aroma ristorante pizzeria

Ruhetag: Montag | Telefon: +39 0765 207561

Geöffnet: Di – So 19.30 - 00.00

Zwischen einer Bar und dem ägyptischen Gemüseladen findet sich dieses kleine (zur Straße hin etwas versteckte) Lokal, welches auch draußen einige Plätze hat. Pizza und Pasta schmecken hier sehr gut.

FARA IN SABINA

L'Antica Bottega * * *

Ruhetag: Montag – Mittwoch | Telefon: +39 0765 277082

Geöffnet: Do - Fr 19.30 - 23 Sa - So 10.30 – 15.00 und 19.30 – 23.00

Genießen Sie vor dem Essen mit einem tollen Ausblick den Aperol Spritz an der Bar Belvedere in FARA. Dann gehen Sie von der Bar aus 15m weiter und durchqueren das TOR rechts, gehen 100m hoch, schon sind Sie am Restaurant. In sehr gemütlicher Atmosphäre speisen Sie hier auf der geneigten Straße hervorragend Speisen, die auf sehr originelle Weise zubereitet werden.

Il casale del Farfa * (www.casaledelfarfa.it)

Ruhetag: Dienstag | Tel. +39 0765 – 322047 / +39 339 62 97 033

Geöffnet: Mi – Mo 12.30 – 15.00 und 19.30 – 23.00

Liegt an der Via Ternana (SS 313, km 7,1): Sie biegen hinter dem COOP am kleinen Kreisverkehr rechts ab in Richtung Terni / Poggio Mirteto und erreichen bei KM 7,1 rechts das Restaurant. Es handelt sich um ein gemütliches Restaurant mit Panoramaterrasse, das einer „Azienda agricola“ angeschlossen ist, wodurch auf der umfangreichen Speisekarte zu moderaten Preisen vorwiegend selbst angebaute und selbst hergestellte Produkte (Käse, Öl, Pasta) sowie Fleisch aus benachbarten Betrieben serviert werden.

Am Wochenende werden – je nach Verfügbarkeit von Frischware – auch einige Fischgerichte angeboten, Fr., Sa., u. So. auch Pizza (die können andere aber besser). Unbedingt probieren sollten Sie die Antipasti della casa, verschiedene gebratene, marinierte Gemüse auf dem Holzteller, Käse aus eigener Herstellung und eine Salami-/Schinkenauswahl sowie den leicht moussierenden weißen Hauswein (vino bianco frizzante della casa). Zu empfehlen sind: Rinderfilet-Steak, Fritto Misto (Tintenfischringe, Gamberetti, Sardinen und Sardellen. Der Grillteller (Grigliata mista) ist keinesfalls zu empfehlen. Sie können auch ein richtiges Steak „für Männer“ ordern, das Ihnen der Koch zunächst im Rohzustand zeigt ... aber Vorsicht, die „kleinsten Steaks“ haben 600 bis 700 Gramm(!). Auch hier zumindest am Wochenende reservieren.

La Zebra (Via Ternana km 6)

Ruhetag: keinen Tel. + 39 0765-486655 / +39 338-2579746

Geöffnet: Mo - Sa 10.00 – 22.00, So 10.00 – 16.00

Ristorante - Agriturismo, 400 m vor dem Casale del Farfa, angeschlossen an eine Pferdefarm, ein kleiner Lebensmittel-Laden dabei. Man isst hier recht ordentlich.

Agriturismo La Nuova Cascina *

Ruhetag: Mo – Mi | Telefon: +39 324 868 7392

Geöffnet: Do – So 12.00 – 23.00

Hinter einem kleinen Kreisverkehr bei KM 8 fährt man in Richtung Poggio Mirteto SOFORT links in den Hof. Hier isst man sehr gut Pizza, Fleisch aus eigener Produktion, gegrilltes Fleisch und Gemüse und vor allem zu empfehlen ist die Vorspeise mit TRIPA ROMANA, COTICHE CON FAGIOLI, CORATELLA (für den, der die römischen Innereien mag).

In MONTOPOLI

Dei Corsari * * * (www.la-taverna-dei-corsari.eatbu.com)

Ruhetag: Montag – Mittwoch | Tel. +39 0765 - 279279 / +39 3204806530

Geöffnet: Do - Fr 19.00 - 22.30 | Sa - So 12.30 - 14.30 und 19.00 - 22.30

Vorbei am Haupteingangstor des Ortes (rechterhand). Wenn es dann wieder leicht bergab geht, müssen Sie rechts abbiegen und die Straße hochfahren. Die vielen Autos zeigen Ihnen schon an, dass hier etwas los ist und Sie kaum einen Parkplatz bekommen. Fahren Sie trotzdem bis zum Parkplatz, wenden Sie dort und parken Sie am besten etwas bergab. Dieses Lokal bietet Ihnen fast alles, neben einem irren Panorama vor allem eine irre Pizza. An allen möglichen Wettbewerben in Italien hat es teilgenommen und war in der Kategorie „Pizza“ immer unter den ersten 10. Also guten Appetit. Die Preise sind in Ordnung! Am Wochenende bekommen Sie nur Platz, wenn Sie 2 Tage bzw. 1 Woche vorher anrufen.

In POGGIO MIRTETO

Peter Pan 2

Ruhetag: Montag | Tel. +39 0765 24183 / +39 3483615431

Geöffnet: Di - So 12.00 - 14.30 und 19.00 - 00.00

Hier isst man am besten Pizza allerlei Art. Man sitzt aber nur drinnen.

In CATINO

Bar Cè** (www.barce.myadj.it)

Ruhetag: keinen | Tel. +39 0765 411024

Geöffnet: Mo - Do 6.00 – 23.00, Fr - So 6.00 - 00.00

Unbedingt vorbestellen, weil es ein Geheimtipp v.a. bei der jungen Bevölkerung ist! Geniale Panorama-Lage. Hier isst man mittags sehr gute und hausgemachte Pasta, abends v.a PIZZA und PINSA (verträglicheres Mehl), aber auch ROSTICCINI und als Vorspeisen BACALA, FIOR DI ZUCCA, OLIVE ASCOLANE, SUPPLI. Einfach ausprobieren!

In OSTERIA NUOVA auf der Salaria in Richtung RIETI

Sapore di mare * * * (www.sapore-di-mare.eatbu.com)

Ruhetag: keinen | Telefon: +39 0765 841659

Geöffnet: 12.00 - 15.30 und 19.00 - 23.30

Das Lokal liegt an der Via Salaria Vecchia 9, Osteria Nuova di Scandriglia. Wie der Name schon sagt, ist es in erster Linie ein Fischrestaurant, aber ein so hervorragendes, dass man am Wochenende vorbestellen muss. Das Restaurant hat auch eine Außenveranda mit im Sommer geöffneten Schiebe-Fenstern. Im Winter wird meist nur drinnen serviert, wobei für Italiener der Herbst und Ostern oft zum Winter gezählt wird. Es sind zwar über Farfa, Toffia, Casali di Poggio Nativo etwa 15 km bis dorthin, aber die lohnen sich. Die Preise sind angenehm niedrig.

(Ristorante di pesce da) Zio Adel * * *

Ruhetag: Montag

Geöffnet: Di - So 12.00 - 0.00

Hier wird man vom Essen nie enttäuscht sein! Auch der Wein schmeckt und ein kaltes Peroni steht immer bereit. Beispiele: GNOCCHI ALLA CREMA DI SCAMPI, FRITTURA MISTA DI PESCE. Wenn möglich allerdings draußen essen, weil der Innenraum relativ klein und nüchtern ist und die Küche sehr nah. Aber tagsüber kann man im Herbst, Winter und Frühjahr gut draußen in der Sonne und im Sommer auch abends draußen speisen.

An der TIBERINA - In FIANO ROMANO

La Fiorentina * *

Ruhetag: Dienstag | Geöffnet: Mi - Mo 9.30 - 23.00

Das Restaurant ist einfach eingerichtet, aber es gibt für die Sommermonate eine Terrasse. Reservierung empfohlen. Ein hervorragendes Fischlokal, aber es gibt auch Fleischspeisen und Pizza.

I Primi della Classe

Ruhetag: Montag | Tel. +39 333 592 5279

Geöffnet: Mi, Do, So 9.30 - 15.30 | Di, Fr, Sa 9.30 - 15.30 und 18.30 - 22.00

Hier kann man drinnen (elegante Location) oder draußen (einige wenige Tische) hervorragend alles essen, Fisch und Fleisch, allerdings keine Pizza!